IMMERGITI NEI NOSTRI
corsi estivi
REGOLAMENTO
LIDO AZZURRO
SPORT & BENESSERE
PLANNING
corsi
STAGIONE
ESTIVA 2019
AVVISO
A PARTIRE DAL 10 GIUGNO
Viale Bebuzzini, 20 - Varedo Tel. 0362 58 08 74 info@piscinavaredo.it

PRE-AGONISTICA
PRE-AGONISTICHE (fino al 28/06)
NUOTO
PINNATO
lunedì 18.00 / 19.00 19.00 / 20.00
martedì 18.00 / 19.00 19.00 / 20.00
mercoledì 18.00 / 19.00 19.00 / 20.00
NUOTO SYNCRO (fino al 28/06)
dal lunedì al venerdì 17.00 / 19.00
NUOTO
BAMBINI DAI 3 AI 12 ANNI (dal 10/06 al 19/07)
dal lunedì al venerdì 10.30 / 11.30
RAGAZZI E ADULTI (dal 11/06 al 19/07)
martedì 19.30 / 21.30
mercoledì (solo corso avanzato) 19.00 / 21.00
giovedì 19.30 / 21.30
venerdì (solo corso avanzato) 19.00 / 21.00
AQUA FITNESS
AQUAGYM (dal 11/06 al 19/07)
lunedì 11.15 / 12.00 16.15 / 17.00
mercoledì 11.15 / 12.00
AQUA POWER (dal 11/06 al 19/07)
lunedì 12.45 / 13.30 19.00 / 19.45
mercoledì 12.45 / 13.30 19.00 / 19.45
HYDROBIKE (dal 11/06 al 13/07)
lunedì 10.30 / 11.15 al raggiungimento
martedì 20.30 / 21.15 di 5 persone
AQUATONIC (dal 11/06 al 13/07)
mercoledì 20.00 / 21.00
AQUAKICK (dal 11/06 al 13/07)
martedì 19.30 / 20.15